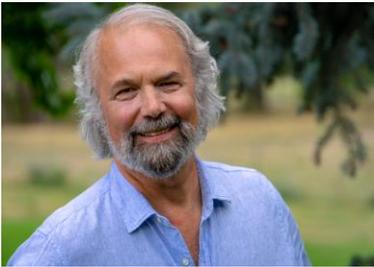


Quiero vivir

El Pulso del Espíritu

12 de Julio de 2019



DAVID KARCHERE es conferenciante y líder de talleres que ayudan a las personas a renovar su *Espiritualidad Original*—una experiencia que la mayoría de los seres humanos conocen desde el nacimiento y que, idealmente, crece a medida que maduran.

El segundo de los *Cuatro Acuerdos* de Don Miguel Ruiz es "No tomes nada personalmente". Dice esto sobre lo que resulta de esa práctica:

Hay una gran cantidad de libertad que te llega cuando no tomas nada personalmente.

El Dalai Lama dice:

También a menudo aumentamos nuestro dolor y sufrimiento al ser demasiado sensibles, reaccionar excesivamente a las pequeñas cosas y, a veces, por tomar las cosas demasiado personalmente.

La forma extrema de tomar las cosas personalmente es el narcisismo. El narcisismo se asocia con un sentido de importancia personal, de tener el derecho y la creencia de que uno es "especial". Puede hacer que la vida se base en la personalidad, en la tuya y en la mía, y en un intento sin fin de autoafirmación.

Es posible que la estructura de la personalidad se base en formas leves o incluso extremas de narcisismo. Y luego hay una experiencia de personalidad entre nosotros que podríamos llamar una estructura social.

Eso, también, puede estar basado en tendencias narcisistas. En su forma extrema, si tuvieras una comunidad de narcisistas, ¿cómo iría eso? Tenemos una foto de eso en la escena política.

Maya Angelou dice esto sobre el corazón humano y sus tendencias:

El corazón humano es tan delicado y sensible que siempre necesita un estímulo tangible para evitar que vacile en su trabajo.

¡Una mujer sabia! Mi corazón necesita estímulo, al menos de vez en cuando. Es maravilloso cuando lo recibimos de otra persona. Pero ojalá que hayamos aprendido a darnos ánimo, bendiciones, consuelo y apoyo nosotros mismos. Cuando aprendemos a hacer eso para nosotros mismos, aumentamos nuestra capacidad de hacerlo para otra persona. Por supuesto, muy a menudo, ocurre exactamente lo contrario en la estructura social en la que vivimos. En lugar de ofrecer ánimo al corazón de otro para evitar que flaquee en su trabajo, se le desanima. Si no tenemos

cuidado, nuestro propio corazón reacciona, conduciendo a una espiral descendente.

La cita de Maya Angelou termina con esto:

El corazón humano es tan robusto, tan fuerte, que una vez animado, late su ritmo con una fuerte insistencia inquebrantable.

Hay grandes beneficios para un corazón fuerte. El corazón siente el impulso de la Creación. Su trabajo es palpar a ese impulso. Y, sin embargo, el corazón puede distraerse de ese trabajo y obsesionarse con uno mismo.

A medida que la primavera florece aquí en Colorado, me gustaría considerar contigo la belleza de la realidad. Para cada uno de nosotros individualmente, y luego para todos juntos, la realidad es increíblemente hermosa. Cómo se forma el mundo natural y cómo estamos hechos es magnífico para reflexionar.

Tomar las cosas personalmente puede enturbiar la apreciación de la belleza de la realidad. Podemos perdernos la belleza en nosotros mismos y en la naturaleza. Podemos perdernos la belleza que tenemos para compartir con otras personas. Cuando tomamos las cosas personalmente, las relaciones con otras personas se vuelven difíciles. Perdemos la oportunidad de conexión y sinergia. Una relación individual puede sufrir, y la estructura social completa en la vida de una persona puede romperse.

Prueba este experimento mental simple. Imagina una habitación llena de gente narcisista. Imagínalos conversando en una reunión o en una fiesta. ¿Que ves? Es difícil que las cosas se unifiquen al nivel de la personalidad cuando prevalecen las tendencias narcisistas.

¿Y por qué es eso? Es porque al nivel de la personalidad humana *no es* donde las cosas se unifican. Esa no es la estructura de la realidad para nosotros como seres humanos. Por ende, cuando intentamos unificación en ese nivel, no funciona. ¿Alguna vez ha funcionado? *Creo que recuerdo cinco minutos una vez cuando parecía estar sucediendo.* Reuniéndonos con un grupo de personas, tenemos que acceder a otra cosa. Tenemos que acceder a nuestra unidad.

¿Pero qué es esa unidad? Sí, es un amor común. El Amor Universal es la energía que nos mantiene unidos. Pero más allá del Amor Universal, existe la estructura misma de la realidad—la constelación de la realidad—en la cual nosotros, como seres humanos, estamos en relación unos con otros. La estructura básica de esa realidad no está basada en el nivel de personalidad. Está en un nivel más alto de nuestro ser. Y cuando superamos las preocupaciones que nos gobiernan cuando tomamos las cosas personalmente, tenemos la oportunidad de abrirnos a esa realidad y de abrirnos al hecho de que estamos compartiendo una realidad que trasciende lo personal. Somos parte de una realidad que trasciende lo personal.

Esa realidad tiene una estructura. Piensa en diagramas de moléculas químicas, o átomos, o incluso de constelaciones en el espacio. La estructura de nuestra realidad es así, excepto que se crea simplemente por lo que somos en relación con otra persona. Y todos tenemos una relación entre nosotros a un nivel que trasciende la personalidad. Esas relaciones crean un patrón geométrico: una constelación.

A veces, con un círculo de personas, he pasado un carrete de hilo blanco alrededor, dejando un rastro de hilo detrás. Crea una red. Es divertido, porque puedes ver el patrón geométrico que se crea. 2

Pero la estructura de la realidad no solo está determinada por cómo estamos sentados en el espacio físico. Hay geometría en nuestras relaciones a nivel del ser.

Desafortunadamente, vivimos en una cultura que ha perdido la noción de ese nivel de realidad, por lo que hay amnesia cultural. Nuestra espiritualidad primaria ha sido olvidada. Y luego tratamos de trabajar en la estructura social entre nosotros como personalidades. *¿Te gusto? ¿Crees que soy buena persona? ¿Cuál es mi opinión de ti? Y es interminable. Conseguiste un lugar mejor en la estructura social que yo, ¿cómo sucedió eso?*

¿Cómo podemos movernos a un lugar diferente en nosotros, en el cual nos relacionemos de Ser a Ser y naveguemos la estructura social y nuestra personalidad desde esa perspectiva? Si hemos tocado la verdad de nuestro Ser, al menos tenemos la oportunidad de descubrir cómo trabajar con la personalidad que tenemos y con los estados emocionales que vienen con ella. Y tenemos la oportunidad de navegar la estructura social con éxito y crear conexión, sinergia y flujo dentro de ella.

En Sunrise Ranch, donde vivo, navegamos por el espacio social de una comunidad espiritual intencional. En cierto modo es una estructura social humana, como cualquier otro grupo de personas. Pero tenemos una ventaja. Tenemos la oportunidad singular de vivir nuestra experiencia de comunidad desde un lugar más alto. Nos encarnamos en la personalidad y en la estructura social desde allí. Somos un agente secreto de lo alto, para hacer el trabajo secreto de crear una verdadera sinergia social con la ventaja de que no estamos tomando las cosas personalmente.

Solo piensa en la belleza de esto. A veces la alegría me invade cuando comienzo a contemplar lo que es real. Luego contemplo lo que ha sucedido en nuestro mundo y lo que sucede en nuestra cultura, e incluso algunas de las mentiras que mi propio corazón me diría. Y comparo la belleza de lo que es con la cultura en la que estoy. No puedo dejar de pensar, *¡la realidad es tan hermosa!*

¡Qué manera de crear un mundo! Donde todo se basa en ser simplemente tú mismo en tu más pura esencia y expresarte. Llegas a ser quien eres e irradias quien eres. Tienes la oportunidad de traer el impulso natural de la creatividad que es interminable. Sale de tu Ser, y puedes crear una vida a partir de él y crear un mundo. Y luego puedes estar en ese proceso con otras personas que tienen la oportunidad de hacer lo mismo.

Cuando esto sucede, te das cuenta de que la energía que crea todo es Amor Universal, que es el poder de la Creación que se derrama de ti todo el tiempo. Ese es el latido del corazón del que Maya Angelou estaba hablando. Puedes unir el poder creativo del amor al poder creativo del amor con otra persona y sentir la energía volcánica de eso. Tienes la oportunidad de traer al genio interminable que se derrama de ti como un Ser. El patrón interminable de la Creación está saliendo de ti y de mí todo el tiempo. Y luego, como ser humano en la tierra, tienes una mente que puede pensar los patrones de la Creación. Si no tienes cuidado, no se detendrá. Simplemente crea y crea y crea. ¡Y puedes hacerlo con otras personas!

Esto es mucho mejor de lo que nunca imaginamos, y mucho mejor de lo que nuestra cultura nos dice que es. Nuestra cultura está llena de todo tipo de mensajes negativos sobre cómo es vivir una vida humana. Solo me referiré a una pequeña cosa: 3

¿No son patéticos muchos de los comerciales de televisión? A las 7:30 de la mañana, están hablando sobre cosas médicas extrañas y los medicamentos que debe tomar para ellos, ¡los cuales tienen efectos secundarios que pueden ser peores que la condición por la cual los está tomando! Y sigue y sigue, con todos los mensajes sobre lo que significa vivir una vida humana y lo malo que es todo en tantos aspectos diferentes, cuando la realidad es realmente hermosa.

¿Qué no es hermoso? Lo que no es bonito es tratar de que se unan al nivel de la estructura de tu personalidad y la estructura social. No se juntan allí. El narcisismo no es bello.

Una persona narcisista y con miedo está teniendo un mal sueño. La realidad no se confunde con un mal sueño. El mal sueño no tiene poder para constelar la Creación y hacer evolucionar la cultura humana. No tiene ese poder porque no es la estructura de la realidad. Tan compasiva como podríamos ser con respecto a una persona que tiene miedo, y tan comprensiva como podría ser con respecto a las amenazas reales que esa persona podría enfrentar en su vida, esta verdad permanece: *Un mal sueño no tiene el poder de la Creación.*

Al mirar el mundo de hoy, vemos una estructura social, y una estructura política que lo acompaña, muy decepcionante de muchas maneras. Podríamos verlo a nivel nacional, global o incluso local. La estructura social y política es tan obviamente inadecuada para los problemas del día. En tantos lugares simplemente no se unen, ya sea el gobierno de los Estados Unidos o las Naciones Unidas. E incluso algunos de nuestros enfoques más iluminados con personas aparentemente iluminadas a menudo fallan. A menudo les falta la sinergia y el impulso para evolucionar la cultura. ¿Y por qué? En la medida en

que no vivimos la realidad, no hablamos de la realidad, irradiamos la realidad y creamos la realidad, nuestros esfuerzos creativos no se unen.

En la estructura de la realidad, lo real *está* unido. No creo que a los niveles más altos de quién eres y los niveles más altos de quién soy yo, en realidad, estemos teniendo un problema. Entonces, como sea que quieras llamar a eso—el Ser divino interno, el ser superior, el ser de Dios, la realidad de Dios, el ángel interior—no creo que estemos teniendo problemas a ese nivel. La estructura geométrica de nuestro Ser ya está unida. Cuando experimentamos ese nivel de realidad para nosotros mismos y con los demás, sentimos el latido del corazón del que habló Maya Angelou. Estamos creando un nuevo mañana, individualmente y juntos. Todo el genio que brota naturalmente de nuestro Ser está fluyendo ahora a través de la conciencia colectiva.

Es difícil ser sabio cuando eres un narcisista. Es difícil ser sabio si solo estás pensando en ti mismo, porque pierdes la conciencia del patrón de Creación que se está desarrollando. Hay las formas más extremas de narcisismo que condenamos. Pero hay todos los pequeños narcisismos que ocurren todos los días y que evitan que las personas entren en su genio.

Entrar en nuestro genio es ver desde la perspectiva del Ser. Es ver más allá de las pequeñas preocupaciones del yo. Es ver como un creador. Esto está radicalmente alejado de lo que está sucediendo en gran parte en la cultura humana.

Cuando se juntan dos personas que tienen conciencia de quiénes son de una manera que trasciende e incluye su experiencia personal inmediata, eso es magia. Y cuando hay un grupo de personas con esa conciencia, la experiencia, es tremendamente

amorosa y creativa. Cuando eso sucede en la comunidad, no se puede llegar a algo mejor.

Hay un profundo placer en vivir la realidad. Estoy diciendo que esto es mucho mejor de lo que pensábamos, *mucho* mejor. A menudo las personas quedan atrapadas en la trampa de tratar de arreglar la experiencia de la personalidad. Y luego posponen la vida creativa que los espera hasta que estén arreglados. La realidad es que nuestro estado de personalidad cambia y se transforma cuando la vemos desde un lugar diferente, cuando sabemos quiénes somos y sabemos que nuestra vida se trata del gozo de ser quienes somos y de crear *desde quienes somos*.

Y entonces la personalidad refleja eso. Lo exuda y lo irradia. A menudo nos volvemos más sanos, porque cuando la conciencia se conecta con lo que ya está sucediendo en los niveles más internos de nuestro Ser, entonces el resplandor y la sabiduría de eso están aterrizando en nuestro cuerpo. Nos estamos energizando, activando y sanando desde dentro con esa energía.

Esto es real. No lo estoy inventando. Esta no es una charla feliz de la Nueva Era. Esto es real, y tú y yo podemos probarlo todos los días. Podemos probarlo individualmente y podemos dejar que suceda juntos.

Podemos ser un experimento vivo que demuestre esto, y luego, al probarlo, nos convertimos en un sitio de enseñanza y demostración para ello. Nos convertimos en una influencia en la cultura global, trayendo un mensaje radical al mundo—porque esto es radical: *¡sobreponte a ti mismo!* Supera tu narcisismo para que puedas ser un creador y para que podamos aportar lo que es natural para nosotros como creadores, que es la necesidad imperiosa de la evolución de nuestra especie y la evolución de nuestro planeta.

¿Puedes sentir la urgencia de eso? Este planeta quiere vivir, quiere avanzar. Nosotros, como seres humanos, queremos eso. Este es el impulso de la Creación que está naturalmente con nosotros. Hablado en palabras simples, ese impulso simplemente dice: "*Quiero vivir*".

David karchere
dkarchere@emnet.org

Sunrise Ranch
31 de marzo de 2019



EMISSARIES
OF DIVINE LIGHT

*To receive a weekly e-mail with The Pulse of Spirit, send an e-mail to emissaries@emnet.org
Donations to Emissaries of Divine Light are welcome.
To make a contribution to assist in our work, please visit www.emissaries.org*

Copyright © 2019 by Emissaries of Divine Light