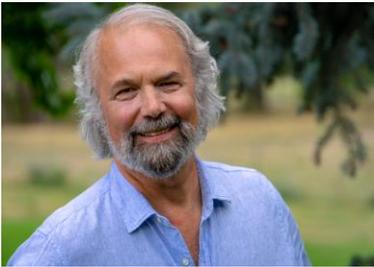


Derrumba los muros

El Pulso del Espíritu

3 de Mayo de 2019



DAVID KARCHERE es conferenciante y líder de talleres que ayudan a las personas a renovar su *Espiritualidad Original*—una experiencia que la mayoría de los seres humanos conocen desde el nacimiento y que, idealmente, crece a medida que maduran.

El poema de Robert Frost "Mending Wall" se abre con esta línea:

*Hay algo que no ama una pared,
Eso algo la quiere abajo. Podría decirle "Elfos" a
ella ...*

En el Pulso del Espíritu la semana pasada escribí sobre *El fin de la soledad*. La soledad es causada por las paredes que se han erigido en la psiquis humana.

La soledad tiene un gran impacto en la salud física, mental y emocional del individuo. El Dr. Sarvada Chandra Tiwari dice esto:

Las consecuencias patológicas de la soledad se encuentran más entre los adultos que desarrollan trastornos de personalidad y adaptación, como el consumo excesivo de alcohol, la pérdida de la autoestima, las formas extremas de ansiedad, la impotencia y el estrés. La soledad predispone a una persona a las enfermedades físicas, ya que tiene un impacto adverso en los sistemas inmunológico, cardiovascular y endocrino.

Un estudio sobre la soledad, realizado por la Corporación Cigna, incluyó las siguientes conclusiones:

- *La generación Z (adultos de 18 a 22 años) es la generación más solitaria.*
- *La soledad es el equivalente en la salud a fumar quince cigarrillos al día.*

En el mundo, la soledad se ve agravada por el desplazamiento social: las personas que se trasladan dentro y fuera de los países, las crisis de refugiados y las generaciones jóvenes que se mudan a las ciudades para buscar trabajo, dejando a las personas mayores aisladas y solas.

Estas palabras son de una charla dada por Martin Cecil, publicada hace años. Él lo tituló "Dispuesto a ser encontrado".

Nos preocupa aquí lo que se conoce como el campo subconsciente, porque hay muy pocos seres humanos que están conscientes, en el sentido directo, de esta vergüenza.

Existe una variedad de lo que llamamos complejos de culpa, pero esto es algo mucho más profundo y universal ... Es una barrera para el proceso por el cual lo que está dentro del ser de la fuente divina puede comenzar a ser experimentado por el individuo y manifestarse. Prácticamente todo el conflicto, supongo que podríamos decir todo el conflicto, dentro y entre los seres humanos se basa en este sentimiento de vergüenza. Mientras esté allí, los seres humanos se esforzarán por mantenerse y defenderse, temiendo que perecerán o se sentirán abrumados, porque fundamentalmente, debajo de todo, saben que hay algo mal, tan mal que sienten que están en el proceso de fallecimiento. Y todo entra en una especie de acción demorada, centrado en esta actitud subconsciente causada por la vergüenza.

Martin continúa hablando sobre lo que significa ser encontrado por lo Divino. Tenemos estas palabras en una de las canciones más queridas del evangelio, "Amazing Grace":

Una vez estuve perdido, pero ahora he sido encontrado.

Cuando cantas esas líneas, aunque no te suscribas a las creencias cristianas que representa, de alguna manera suena verídico que hallamos curación para nosotros cuando lo Divino nos encuentra. El ser encontrado trae sanación al alma humana. Disuelve el muro en la psiquis humana.

Las paredes que vemos a nuestro alrededor y la necesidad que vemos por ellas se deben a las paredes que se han erigido en el interior. Y las paredes que erigimos fuera de nosotros mismos son un reflejo de lo que hemos erigido adentro para amurallarnos.

Así que soy un campeón para derribar muros para terminar con la soledad, haciendo posible que nos encontremos. Los poderes creativos de lo Divino que son naturales para nosotros fluyen en gran parte a través del subconsciente mental y el corazón. El poder es, en última instancia, el poder del amor más elevado, que ciertamente es una cuestión del corazón. Y sí, hay pensamientos que van con eso. Y hay actitudes y creencias que o amurallan el amor o lo dejan entrar. Pero, en última instancia, el poder del amor se mueve principalmente a través del corazón y el subconsciente mental. Todos los poderes y fuerzas de lo que nos activan se mueven a través del subconsciente mental.

Eso no es una cosa física. Podríamos contar una historia al respecto, podríamos representarlo, podríamos hablar de ello; Pero su realidad es invisible en la experiencia humana. Pero solo porque sea invisible no significa que no sea real. Lo que sucede en las dimensiones invisibles del corazón humano y la mente subconsciente hace que las personas actúen como están actuando. Y lo que está presente en esa parte de nuestra experiencia humana termina siendo la causa de cosas que se vuelven conscientes y se manifiestan, como muros físicos. La dimensión invisible del corazón se convierte en la causa de lo que se dice, y las palabras tienen poder en la experiencia humana. Las palabras que se basan en las paredes que están dentro crean paredes afuera.

*Hay algo que no ama una pared,
Ese algo la quiere abajo.*

Hay tres corrientes de lo Divino interior nuestro que amurallamos afuera. Estos son elementos primarios de nuestra experiencia humana. El primero es la vida. El imperativo creativo es *dejar que la vida te encuentre*. No huyas de tu vida. Deja que te encuentre. Di, 2

aquí estoy. Estoy enfrentando mi vida y todos los elementos en ella. Y a medida que enfrento la vida fuera de mí, estoy enfrentando la vida que está dentro de mí y que quiere salir. Le doy la bienvenida. Me estoy permitiendo ser encontrado. Estoy aquí.

Aquí hay un verso de la canción de Phil Ochs
"Cuando me haya ido".

*No hay lugar en este mundo al que perteneceré
cuando me haya ido
Y no sabré lo correcto de lo incorrecto cuando me
haya ido
Y no me encontrarás cantando esta canción cuando
me haya ido
Así que supongo que tendré que hacerlo mientras
esté aquí.*

Estamos aquí para ocupar nuestro lugar en el mundo mientras estamos aquí. Es un lugar divinamente designado. Somos nombrados por la vida. Cuando ocupamos nuestro lugar, pertenecemos a la vida que estamos viviendo. Pertenecemos al impulso mismo de la vida que está dentro de nosotros: el deseo de vivir, de expresar y de conocer la alegría y la celebración.

Deja que la vida te encuentre. Trae el final de la soledad.

La segunda corriente es la verdad. La verdad es una corriente de lo Divino que está dentro de nosotros: la verdad de lo que somos y la verdad de lo que es la vida. Para ser encontrados por la vida, debemos encontrarnos por la verdad de lo que es esa vida: el patrón de la vida, la verdadera naturaleza de quienes somos. Deja que la verdad te encuentre.

Cuando una persona huye de la verdad, termina diciendo una mentira. Hay mentiras muy obvias que se encuentran desenfrenadas en estos días—tan

innumerables que perdemos el rastro. Pero hay otro tipo de mentira que está relacionado con las mentiras literales que se dicen, que es mentir acerca de quiénes somos, o mentir acerca de quién es otra persona. Nos amurallamos de la verdad de lo que somos y de la verdad de otro, y luego contamos una historia que es una mentira sobre esa otra persona o sobre nosotros mismos.

Podemos intentar excusar nuestras acciones caracterizándonos de una manera que no es cierta de nosotros. La verdad es que soy una persona hermosa; Tú también eres sabio, inteligente, noble y amoroso. No tengo excusas para ser menos que eso. Esa es la verdad. Y me dejo encontrar por esa verdad. Disuelve la mentira, y con eso disuelve la vergüenza. Ser encontrado por la verdad.

Hay algo más que puede encontrarte. La palabra más simple para eso es amor. Ser encontrado por el amor. Preséntate al amor para que el amor te encuentre desde dentro. Hay paredes entre las personas, y la gente busca el amor sobre esas paredes, sin haber derribado la pared interior que deja entrar al amor.

Estoy aquí para que el amor me encuentre; dejar que el amor entre en mí y admitir cuánto soy amado. Muy buena vida, creo que todos tendríamos que admitir. ¿Cierto? ¡Muy buena vida! Golpes duros en el camino, pero la vida bastante fantástica. Alguien te amó lo suficiente como para darte todo eso. Hay una realidad creativa que te ama tanto que te mantiene en movimiento y te despierta cada mañana.

Deja que el amor te encuentre. Y cuando dejamos que el amor nos encuentre, admitimos lo grande que es ese amor y que no solo nos ama, sino que *viene a través de nosotros*. Ama mucho a este mundo y ama a otras personas mucho. Tratar de amar es la cosa

más tonta de todo el mundo cuando te das cuenta de que el amor que hay dentro de ti te ama tanto y ama a tu mundo y a todas las personas que lo habitan, incluso a las personas que no te gustan.

Estas tres corrientes fluyen desde el Maravilloso Ser Interior, desde la realidad del Divino presente dentro de cada persona. Esta es la realidad de quién eres y la realidad de quién soy yo. Entonces, cuando eres encontrado por la vida, encontrado por la verdad y encontrado por el amor, eres encontrado por ti mismo. ¿Sientes alguna vergüenza de quién eres? Adjuntamos quienes somos a todo tipo de cosas: hechos pasados, limitaciones, defectos, lo que otras personas dijeron sobre nosotros, los sentimientos que tenemos, la creencia en nuestra propia limitación y carencia, la creencia en algún tipo de persona que creemos ser. Y nos apegamos a esas cosas y luego sentimos vergüenza por esas mentiras que nos apegamos a nosotros mismos.

Quiero acabar con la epidemia de la soledad. ¿Me acompañaras? Invito a las personas a que se encuentren por quiénes son, a que las encuentre el Maravilloso Ser Interior y permita que ese Maravilloso Ser Interior salga. Estamos aquí para hacer eso por nosotros mismos y para ser sacerdotes, incluso cirujanos espirituales, para el mundo, consejeros que ven ese proceso a través de nosotros mismos y de los demás. Invitamos ese proceso por nuestra misma presencia. Contamos la historia de ser encontrado. Damos a otras personas lo que hemos recibido.

El sentido de pertenencia que hemos llegado a conocer por nosotros mismos, lo ofrecemos a los demás. Cuando hemos encontrado nuestro lugar único, ofrecemos un lugar para cada persona que

conocemos. Reconocemos que tienen un lugar divino designado en el trabajo, al igual que nosotros.

El mundo en el que vivimos es tacaño acerca de dar lugar. Esto aparece en la difícil situación de los refugiados, pero no solo allí. Cuando empiezas a conocer *tu* lugar, ves la devastación que está sucediendo todos los días entre las personas cuando no le dan un lugar a otra persona. La tragedia adicional es que, si tu no das un lugar a otras personas, *tu* no tienes un lugar. Estás negando tu lugar como el Maravilloso Ser Interior que ve y reconoce el lugar de los demás. Y luego terminamos con un mundo lleno de personas sin hogar: personas sin hogar que no tienen casas y personas sin hogar que tienen casas. Todos están sin hogar si no conocen su lugar y no hacen un lugar para otros.

¡Derriba los muros! No estoy en contra de la acción política, pero esta acción vibratoria que estamos tomando es la acción más poderosa del planeta. Cuando hemos sido encontrados, traemos el deseo dentro del corazón de lo Divino para encontrar seres humanos. ¿Dónde estás? Te estoy buscando, no para castigar, insultar o minimizarte. Te estoy buscando a la vista de lo Divino, con el corazón de lo Divino y con el celo de lo Divino.

*Hay algo que no ama una pared,
Eso lo quiere abajo.*

En última instancia, es el Maravilloso Dentro que quiere abajo esos muros en nosotros y entre nosotros. Y como ese Uno, este es nuestro grito de victoria:

¡Muros al frente, los dejaremos detrás en escombros!

Cuando Jesús estuvo en la tierra, se dice que dijo: *Venid a mí*. Esas son las palabras del Maravilloso Ser Interior. Esas son las palabras de amor que tenemos el honor de escuchar y el honor de hablar. Por lo que sabemos, Jesús no está presente para pronunciar esas palabras hoy; y, en cualquier caso, no eran las palabras de una personalidad humana. Son las palabras del Maravilloso Ser Interno tuyo y mío y de todas las personas. Tenemos el privilegio supremo de conocer esa realidad por nosotros mismos y hablar en nombre de quienes somos.

No son tanto las palabras en si mismas. No espero que estemos caminando esta semana pidiendo a la gente que venga a nosotros. Y la invitación no es

particularmente física. Es una espiritual. Es la invitación a permitir que los muros de la psiquis humana se derrumben; permitir que termine la epidemia de la soledad para que podamos, como seres humanos, conocer la unión plena, ser encontrados por la vida, ser encontrados por la verdad y ser encontrados por el amor, encontrado por el Maravilloso Ser Interior.

David karchere

dkarchere@emnet.org

Servicio desde la capilla Dome en Sunrise Ranch

20 de enero de 2019



EMISSARIES
OF DIVINE LIGHT

*To receive a weekly e-mail with *The Pulse of Spirit*, send an e-mail to emissaries@emnet.org*

Donations to Emissaries of Divine Light are welcome.

To make a contribution to assist in our work, please visit www.emissaries.org

Copyright © 2019 by Emissaries of Divine Light